

SAUNA KASUTUSJUHEND

Mõned kasulikud nõuanded, et Teie saun kestaks kauem

1. LAVA

Lava ruum tuleks jagada nii, et igale inimesele jääb istumis ruumi umbes 60 cm (sõltuvalt ruumi suuruselt võib olla ka vähem). Nii on inimesel mugavam ja ka lava ei ole ülekoormatud.

Leiliruumis ei tohiks viibida märgades ujumisriietes kuna nendest väljavoolav vesi kahjustab oluliselt saunalava ja selle karkassi. Et lava välimus kauem värske püsiks tuleks kasutada istmikualuseid. Nendega on ka mugavam kuumal saunalaval istuda.

Saunalava peaks vähemalt korra aastas puhastama spetsiaalsete saunapuhastusvahenditega. Tugevamad plekid mis ei taha puhastusvahendiga eemalduda võib puhastada peenikese liivapaberiga. Pärast puhastust tuleks lava katta uuesti lavakaitsevahendiga.

2. SEINAD JA LAGI

Praktika on näidanud, et nendes leiliruumides kus ei visata leili kõrbe voodrilaud tunduvalt kiiremini kui saunades kus on tänu leiliviskamisele niiskem õhk. Seinte ja lagede puhastamise ja hoolduse juures kehtivad samad põhimõtted ja tões nagu lavagi puhul.

Peale saunas käiku tuleb leiliruum kindlasti liigest niiskusest kuivatada, selleks tuleb laes asuv ventilatsiooni luuk peale sauna avada ja hoida avatuna paar päeva.

Sauna puhastamisel lähtutakse alljärgnevatest põhimõtetest:

- Lava pestakse mõnda leeliselisest puhastusvahendit kasutades harja või abrasiivse pesulapiga. Unustada ei tohi ka lava alakülge, lavalaudade servi ja lava tugikonstruktsioone. Seejärel puitpinnad loputatakse.
- Puhastus on veelgi tulemusrikkam, kui kasutatakse abrasiivpulbreid või desinfitseeriva toimega puhastusvahendeid. Need ühtlasi valgendavad puidu pinda. Desinfitseerivate ainete kasutamisel peavad nii pesuvesi kui ka puit olema jahedad. Enne põhjalikku loputamist lastakse pesemislahusel pindadele mõnda aega mõju avaldada.
- Sauna seintele ei tohi voolikust suure surve all vett peale lasta, sest see võib kahjustada seinakonstruktsioone.

Saunaõhu suhtelise niiskuse muutumine võib puidu "elama" panna, avaldades muuhulgas ka mõju saunaukse liikumisele. Kui uks ei seisa kinni, sulgur ulatub liiga palju välja või uks ei sulgu, saate sulgurit reguleerida, keerates selle kohal olevat reguleerimiskruvi päri- või vastupäeva. Klaasitud ukse liikumist reguleeritakse sõltuvalt ukse tüübist hingede ja/või rullsulguri all olevate reguleerimiskruvide abil. Enne esimest saunaskäiku on vaja tutvuda kerise kasutamishendiga.

Ei tohi unustada alljärgnevaid põhimõtteid:

- Esimest korda tuleb sauna kütta pideva järelvalve all ning saun on vaja pärast kütmist korralikult läbi tuulutada, sest esimesel kütmisel lenduvad saunakonstruktsioonidest ja kerisest õhku gaasid.
- Korteris on olemas õhuvahetusventilaatorid mis tuleb nii saunaskäigu kui ka sauna kasutamisejärgse kuivamise ajaks sisse lülitada.

- Õhutamisklapp peab olema nii saunaskäigu kui ka sauna kasutamisejärgse kuivamise ajal avatud.
- Muul ajal peab sauna õhutamisklapp olema alati suletud.
- Keris peab pärast iga saunakorda ligikaudu pooleks tunniks tööle jääma.
- Kui lavaastmed on mahavõetavad, võib need pärast saunas käimist lava kuivamise kiirendamiseks püstiasendisse tõsta.
- Saunas ei tohi pesu kuivatada, sest pesust õhkuv niiskus põhjustab sauna puitosade tumenemist. Pesu kuivatamine kuuma kerise kohal tekitab aga tuleohu.
- Kerisekivid laotakse vähemalt kord aastas ümber. Väikesed ja murenenud kivid eemaldatakse ning asendatakse uute ja suurematega. Kive on vaja laduda nii palju, et keriselatid on küll kaetud, kuid kivikuhi ei kasva liiga kõrgeks. Paras on veidi vähem kui 10 cm kõrguselt üle lattide ulatuv kivikiht. On tähtis, et vesi ei satuks vahetult lattidele, sest see lühendab nende eluiga.
- Kerise termostaadi toimimine on häiritud, kui kerisekivid on laotud liiga tihedasti või kivid on liiga väikesed.

Kuna sauna voodrilauad satuvad sauna kütmisel suure kuumuse kätte, väheneb nende niiskusesisaldus ja puit kipub kokku tõmbuma. Lauad võivad selle tagajärjel praguneda. Üks aasta seinas olnud voodrilaual tohib olla pinnapragusid ja osaliselt läbivaid pragusid, kui need ei põhjusta laua lagunemist.

Saunas valitseva kõrge temperatuuri tõttu tungib tihtipeale voodrilaudade oksakohtadest välja vaik. See nähtus on puidu loomulik reaktsioon, mistõttu tuleb lauad uuega asendada üksnes juhul, kui on olemas oht, et vaiku tilgub saunaliste peale. Leiliruumi puumaterjalid, nt seinapaneelid, tõmbuvad samuti aja jooksul tumedamaks. Tumenemist soodustab kerise kuumus. Ka kerisekividest murenev ja õhuvooluga üles tõusev peen kivitolm võib tumendada kerise läheduses olevat seinapinda.

Leiliruumi sein- ja laepindade kõrgeim lubatud temperatuur on +135 C. Leiliruumi suurim lubatud temperatuur on ca +125 C . Kõrgemal temperatuuril on oht, et hoone õhuvahetusseadmete tuletõkkeklapid rakenduvad ja katkestavad korteris õhuvahetuse, eeldades, et korteris on kõrge temperatuur, kuna on puhkenud tulekahju.